



Pulso Vivo

Una experiencia de masajes inmersivos
donde el cuerpo es acompañado
hasta que el pulso vuelve a sentirse vivo.

Basada en los 5 elementos
de la Medicina China



ESPACIO TAO



¿Qué es Pulso Vivo?

Pulso Vivo es una línea de experiencias guiadas, corporales e inmersivas que acompañan el movimiento interno del cuerpo a través de los cinco sentidos.



El tacto consciente que guía el movimiento interno.

El sonido que acompaña el ritmo del elemento.

Los aromas que sostienen el clima sensorial.

El sabor de un té específico que integra lo vivido.

La presencia y el silencio que permiten que el cuerpo haga lo que sabe hacer: autorregularse.

Es una forma de traducir la Medicina China al lenguaje del cuerpo sensible.

¿Cómo es la experiencia?



| Antes:

Te enviamos información por whatsapp para prepararte para la experiencia y llegar más disponible entendiendo qué elemento vas a trabajar y cómo prepararte.

| Durante

Vivís 60 minutos de experiencia corporal con pocas palabras, el cuerpo presente, el silencio y la escucha somática como parte del método.

Vivís 60 minutos de experiencia corporal con pocas palabras, el cuerpo presente, el silencio y la escucha somática como parte del método.

Y después, tu tiempo de integración

Un té que corresponde al elemento elegido, una carta del oráculo elegida por vos y su explicación y un espacio de quietud para que lo vivido termine de asentarse.



Duración total de la experiencia:

(60 min de experiencia + tiempo de integración).



¿Qué incluye?

- Bienvenida y orientación breve.
- Experiencia corporal guiada en camilla (contacto + ritmo + presencia).
- Tiempo de integración (té/agua) para volver sin apuro.
- Una carta y un audio de acompañamiento posterior.



Los 5 elementos: 5 experiencias

Podés vivir una experiencia **por elemento, combinaciones específicas o un recorrido integral.**



Madera

- Intención: desbloquear, recuperar movimiento y dirección.
- Se siente: apertura, fluidez, cuerpo más suelto.



Fuego

- Intención: regular emoción, traer presencia y calma.
- Se siente: calidez, pausa, mayor conexión interna.



Tierra

- Intención: sostén, centro, nutrición y estabilidad.
- Se siente: contención, suelo, descanso mental.



Metal

- Intención: respirar, ordenar, soltar y clarificar.
- Se siente: alivio, liviandad, espacio para exhalar.



Agua

- Intención: descanso profundo, reparación y confianza.
- Se siente: quietud, baja la alerta, reposo real.

¿Cómo elijo mi elemento?



Si no sabés cuál te acompaña hoy, con una charla breve te orientamos según tu momento y tu necesidad para entender lo que tu cuerpo está pidiendo y *elegir el elemento que inicie el camino a restablecer tu equilibrio.*

Si estas interesada en vivir *la experiencia de Pulso Vivo*,
enviamos un whatsapp al

 | +54 9 3875 850263

Gracias
Paola Yassine



ESPACIO TAO